



Connaître les gestes qui sauvent est devenu une priorité pour beaucoup de Français, nombreux sont les risques dans notre vie quotidienne.

Face à une personne en danger, avoir les bons réflexes peut parfois sauver une vie.

Il est important de repérer les situations dangereuses sur son exploitation pour faire face en cas de problème.

## OBJECTIF DE FORMATION

### JOURNÉE 1 : MATINÉE

#### ALERTER ET PROTEGER : SAVOIR RÉAGIR ET PRATIQUER LE MASSAGE CARDIAQUE

Rappel des numéros d'urgences, sapeurs-pompiers, SAMU, numéro européen et numéro pour les personnes déficients auditifs.

Apports théoriques sur le massage cardiaque : à quel moment l'utiliser, comment le mettre en place correctement, utilisation d'un défibrillateur.

Mise en situation des participants

### JOURNÉE 1 : APRES-MIDI

#### COMMENT MAINTENIR UNE HEMORRAGIE EXTERNE, RÉAGIR LORS D'UNE OBSTRUCTION BRUTALE, DS VOIES AERIENNES, DE TRAUMATISME

Rappel des numéros d'urgences, sapeurs-pompiers, SAMU, numéro européen et numéro pour les personnes déficients auditifs.

Apports théoriques sur le massage cardiaque : à quel moment l'utiliser, comment le mettre en place correctement, utilisation d'un défibrillateur.

Mise en situation des participants

## CONTENU DE LA FORMATION

Auto-évaluation de début de formation

Présentation du programme (PSC 1) et des participants

Début de la formation par alerter et la conduite à tenir lors d'un l'appel d'urgence. Transmission des différentes informations puis mise en situation. Alerte et protection des populations : comment ? Mesure exceptionnelle dont l'efficacité repose sur une connaissance préalable des risques particuliers auxquels les personnes sont exposés (chimique, radioactifs, infectieux...).

L'hémorragie externe : Définition, causes, risques pour le blessé et la conduite à tenir. Mise en situation des participants.

Obstruction brutale des voies aériennes : que faire ? définition, causes, risques et signes. Mise en pratique des participants

Que faire en cas d'arrêt cardiaque ? comment mettre en place correctement le massage cardiaque et à quelle moment ? comment utiliser un défibrillateur ?

Exercices pratiques des principales techniques et démonstration. Mise en situation des participants.

Évaluation du formateur pour déterminer si les participants ont réussi le passage du PSC 1. Bilan de fin de formation et tour de table de clôture.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### Méthodes pédagogiques

Alternances d'apports théoriques et pratiques, échanges entre agriculteurs et travail de groupe.

### Modalité d'évaluation, des acquis et de la satisfaction

Questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation + tour de table

## DATES ET HORAIRES

Jeudi 7 décembre 2023 de 9H à 17H

**SOIT 7 H DE FORMATION**

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

### Public

Les agriculteurs de Haute-Saône et départements limitrophes

### Prérequis

Avoir plus de 10 ans

## LIEU ET RESTAURATION

**Lieu** : Maison des agriculteurs de VESOUL, salle Perce-neige

**Repas** : Le repas sera pris en commun (réservé par l'AFPASA) et sera à régler par vos soins le jour de la formation.

## INTERVENANT

Sergent TISSERAND Guillaume, formateur de premiers secours et pompier professionnel du SDIS 70

## RÉFÉRENTS ET INSCRIPTION

**Responsable de formation** : Julie CHEA-BICHET

Inscription jusqu'au **27 novembre 2023** via le formulaire de contact sur le site internet ou par téléphone auprès de l'assistante Julie CHEA – BICHET au 03 84 77 14 38

## PRIX

**Pour les contributeurs VIVEA**

35 euros

**Pour les non-contributeurs**

238 euros

## HANDICAP

Toute personne en situation de handicap intéressée par la formation est invitée à prendre contact avec l'AFPASA afin d'envisager les aménagements possibles. 03 84 77 14 38